

APAGÃO CLAREIA CRISE



A enorme crise que acomete o sistema energético brasileiro de repente veio à luz. A partir, ironicamente, do apagão de ontem. O sistema bateu cabeça e até agora ninguém sabe o que de fato aconteceu. A maior fragilidade do setor ficou totalmente exposta: a Eletrobras, privatizada de acordo com critérios inaceitáveis, vinha adotando métodos de gestão e compliance muito semelhantes aos que levaram ao desastre das Americanas. Só que operando irresponsavelmente com um setor fundamental à soberania nacional, à economia e à vida dos brasileiros. Leia cobertura do nosso portal e nesta edição.



BRASIL

Quarta-feira, 16 de agosto de 2023 - nº 825
Às 19 horas

NOSSO TIME

Diretor Geral: **José Nivaldo Junior**. Dir. de Redação: **Antônio Magalhães**.
Repórter Especial: **Hylda Cavalcanti**. Editor Regional NE: **Severino Lopes**
Dir. de Arte: **Ivan Rodrigues**.

UM EMPREENDIMENTO GLOBALZ CONSULTORIA

TI FAZ LOBBY PARA PAGAR MENOS IMPOSTO

Representantes de empresas do setor de tecnologia da informação (TI) reivindicam a inclusão do segmento no regime tributário diferenciado previsto na PEC da Reforma Tributária. Para o segmento, caso o texto não seja alterado, haverá o aumento no imposto recolhido, com repasse para os consumidores de serviços digitais, de TI e de internet. Leia também nesta edição matéria sobre a Inteligência Artificial, o ChatGPT.

OPERADOR CORTA EXPORTAÇÃO DE ENERGIA

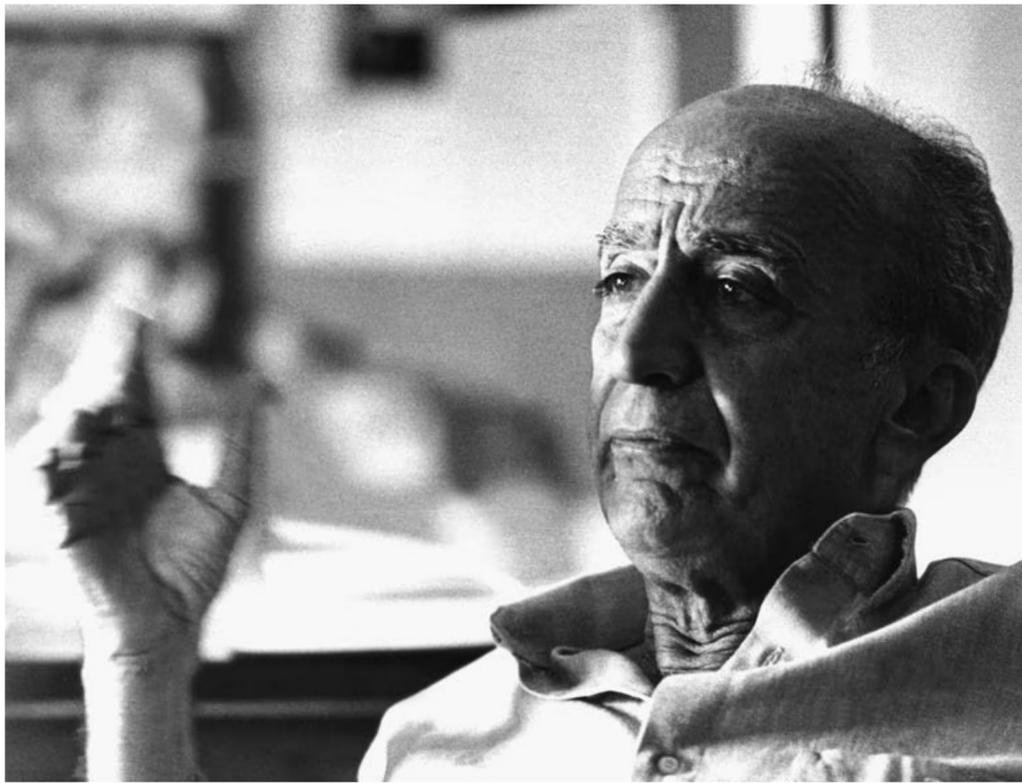
O Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) cortou pela metade a exportação de energia elétrica do Nordeste depois do apagão desta terça-feira. Além disso, aumentou a geração própria do sistema Sudeste/Centro-Oeste, onde está a maior parte da demanda do país. As medidas foram tomadas por conta do apagão e para evitar um novo estresse do sistema, de acordo com integrantes do governo.

MORAES: HOUVE LAVAGEM CEREBRAL NOS BRASILEIROS

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Alexandre de Moraes, disse, em evento com representantes da Justiça da Alemanha realizado hoje que houve uma “lavagem cerebral” em grande parte da população brasileira para desacreditar as instituições democráticas. Segundo o ministro, há o crescimento de um “populismo baseado na ideologia extrema-direita”, que começou a atacar a democracia a partir de grupos extremistas

que espalham desinformações nas redes sociais.

CEM ANOS DE MILLÔR FERNANDES



*Se estivesse vivo, o desenhista, humorista, dramaturgo, escritor, poeta, tradutor e jornalista brasileiro Millôr Fernandes estaria completando hoje seu centenário de nascimento. Millôr Fernandes, nome artístico de Milton Viola Fernandes, nasceu no Rio em 1923 e morreu em 2012. Millôr, o filósofo brasileiro com o bom humor, tem registradas suas melhores frases no livro *a Bíblia do Caos*.*

GRANDE FRASISTA

*Millôr ganhou notoriedade por suas colunas de humor gráfico em publicações como *O Cruzeiro*, *Veja*, *O Pasquim* e *Jornal do Brasil*. Algumas de suas frases: “Imprensa é oposição. O resto é armazém de secos e molhados”. “Democracia é quando eu mando em você. Ditadura é quando você manda em mim”. “O Brasil tem um enorme passado pela frente”.*

Postado em www.opoder.com.br

Do nosso
campo para
sua mesa.



**REDE
PERNAMBUCO**
DE SUPERMERCADOS

Lugar de comprar barato!

 rede_ pernambuco
 redepernambucodesupermercados

ERRO GEROU APAGÃO

MINISTRO APONTA FALHAS TÉCNICAS



O ministro da Casa Civil, Rui Costa, disse hoje que o apagão vivido no Brasil na terça-feira foi gerado por erros e falhas técnicas, e que o governo está cobrando urgência para detalhamento das causas. Segundo ele, o País vive uma realidade em que há “sobra de energia” e não há problemas de oferta e demanda como no passado.

QUER RESPOSTA FIRME

Costa disse também, em entrevista ao programa “Bom Dia, Ministro”, que o ministro

de Minas e Energia, Alexandre Silveira, cogitou solicitar investigação policial para esclarecer o apagão que atingiu a maior parte do País. “O ministro cogitou eventualmente, se não tiver resposta firme, solicitar investigação policial sobre esse episódio para esclarecer”, disse Costa.

APAGÕES ANTERIORES 2001/2002

Esse é provavelmente o apagão mais lembrado no País. Nos últimos dois anos do governo Fernando Henrique Cardoso, o Brasil conviveu com uma série de interrupções no fornecimento de energia elétrica. Investimentos insuficientes nos anos anteriores, somados à falta de chuvas, fizeram com que o País tivesse de cortar 20% dos gastos com energia. Foi criado um Ministério do Apagão para gerenciar a crise. Um racionamento “voluntário” de energia foi determinado: consumidores que atingissem as metas de economia seriam premiados, enquanto aqueles que não conseguissem reduzir seu consumo seriam punidos. Em 2002, o racionamento foi suspenso. Depois da crise, o Brasil começou

a tomar mais medidas para reduzir o risco de novos apagões.

2013

Duas queimadas no Piauí provocaram um apagão que atingiu todos os Estados do Nordeste do País no dia 28 de agosto, segundo informou o ONS. Às 14h58 (horário de Brasília), houve o desligamento da linha de transmissão da IENNE entre as cidades de Ribeiro Gonçalves e São João do Piauí. Às 15h04, outro incêndio paralisou uma segunda linha em funcionamento no local, operada pela Taesa, “o que conduziu à perda de sincronismo e consequente separação da região Nordeste do restante do Sistema Interligado Nacional (SIN)”, segundo informou o ONS na época.

2015

Um apagão atingiu as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste no dia 19 de janeiro. O então ministro de Minas e Energia, Eduardo Braga, afirmou que o corte foi causado por um problema técnico em uma linha de transmissão de Furnas, que faz a ligação Norte-Sul da rede da companhia adminis-

trada pelo Grupo Eletrobras. Segundo ele, a falha de um banco de capacitores da linha teria ocasionado uma variação na frequência do sistema interligado, levando ao desligamento de 11 usinas de geração.

2018

Falhas no linhão de transmissão de Belo Monte provocaram um apagão em 13 Estados das regiões Norte e Nordeste do País na tarde do dia 21 de março. Também houve registro de falta de luz nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste. Segundo o Operador Nacional do Sistema (ONS), todos os Estados do Nordeste foram afetados e no Norte as exceções foram Roraima, Acre e Rondônia, que não foram impactados com a queda de luz. Luiz Eduardo Barata, então diretor-geral da ONS, afirmou que às 19h, 100% da energia estava restabelecida no Norte. Por volta das 20h, o Nordeste já contava com 70% de sua carga normalizada.

Postado em www.opoder.com.br

**APAGÃO
DE ENERGIA.**

*Severino
Lopes*

**MINISTÉRIO
ALERTOU PARA
PERIGO DE
DEMISSÕES.**



Diz a sabedoria popular que o cesteiro que faz um cesto faz um cento de cestos. Ou o uso do cachimbo entorta a boca. O que se poderia esperar de um grupo empresarial predatório, que por onde passa adota uma política de maximização de lucros e minimização de pessoal? Os controladores da Eletrobras pós-privatização não fizeram diferente de como agiram

nas Americanas, para citar o exemplo mais notório. Tanto que o Gabinete do Ministro das Minas e Energia enviou, no dia 8 do corrente mês, uma semana antes do apagão, uma correspondência alertando a empresa para os riscos ao sistema da política de demissões adotada.

SUSPENSÃO

De forma concreta, o Ministério de Minas e Energia pediu a Eletrobrás a suspensão do Plano de Demissão Voluntária (PDV), em curso pela empresa. No documento no qual o Jornal O PODER teve acesso, o Ministério externou a sua preocupação com o desligamento de um número expressivo de funcionários com suas consequências para a manutenção da confiabilidade do suprimento de energia elétrica.

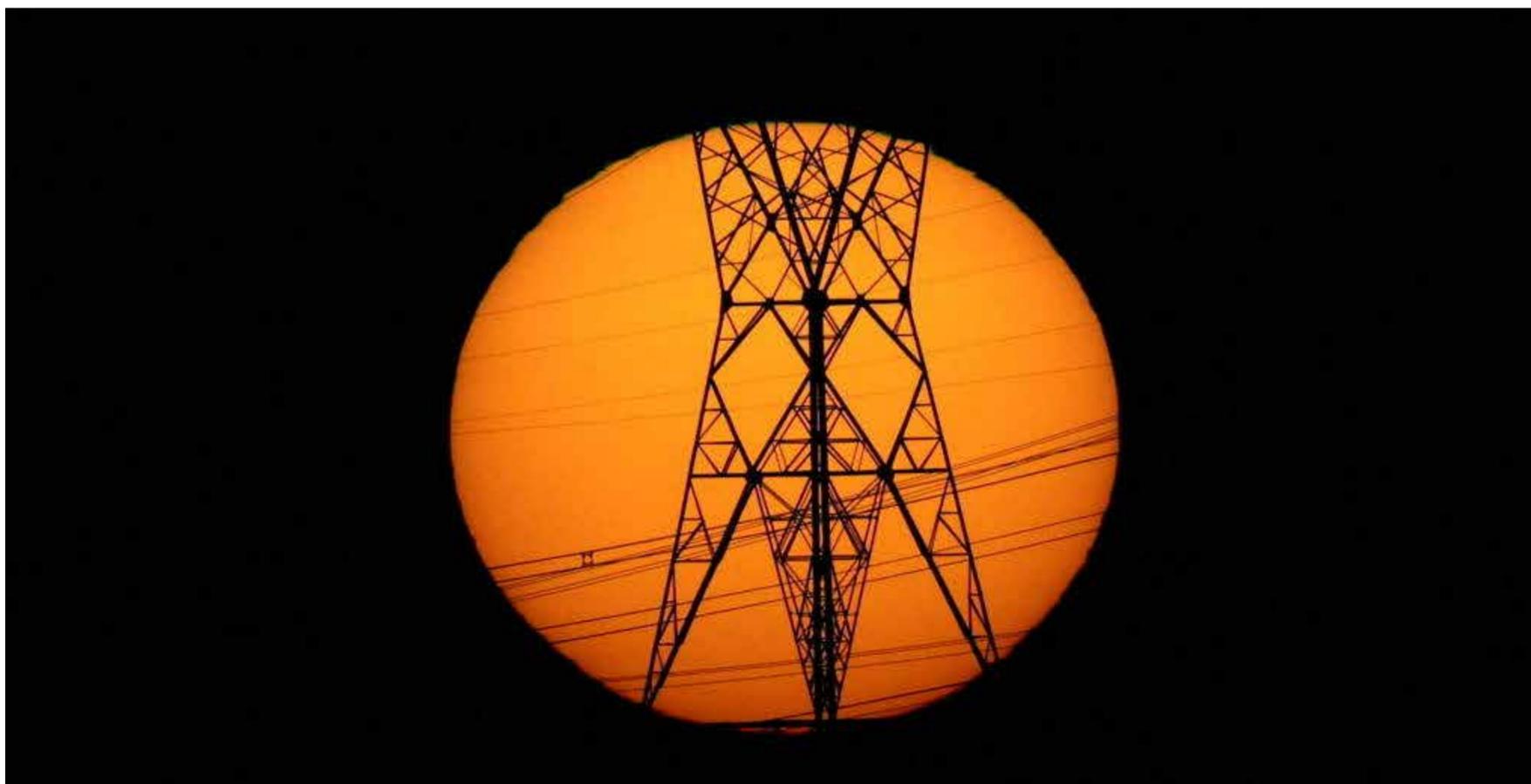
OS ALERTAS

Na correspondência, o ministro fez referência ao Plano de Demissão Voluntária (PDV), divulgado pela Eletrobrás, o segundo desde a conclusão de sua capacitação, com estimativa de saída de mais de 1.500 colaboradores com previsão de finalização de adesão em 21 de julho de 2023.

RESPONSÁVEL

Na carta destinada ao presidente das Centrais Elétricas Brasileiras S.A, Eletrobrás, Wilson Ferreira Junior, o Gabinete do ministro ressaltou que o Ministério de Minas e Energia é responsável por zelar pelo equilíbrio entre a oferta e a demanda de energia elétrica no País.

APREENSÃO



Ainda sobre o tema, ele lembrou que sendo a União é a maior acionista da empresa, manifestou a sua apreensão a possível saída desses funcionários qualificados e treinados pela empresa no decorrer de suas carreiras profissionais, e o respectivo impacto no resultado da prestação de serviço adequado de energia elétrica para a sociedade brasileira.

SOLICITOU

A pasta pediu que a Eletrobras elaborasse um plano de ação para manter a prestação adequada do serviço nas suas áreas de atuação, esclarecendo o potencial impacto com a saída dos trabalhadores que aderirem ao PDV e ainda mostre qual é o plano de investimentos para os próximos anos, tanto na geração quanto na transmissão, com os devidos esclarecimentos de como a sua execução será possível sem essa força de trabalho.

SUSPENDER

Na mesma correspondência, o ministro solicitou à Eletrobrás que avalie a possibilidade de suspender o PDV até que o Ministério examine o plano a ser enviado.

PRIVATIZAÇÃO DA ELETROBRÁS

ARAS CONTESTA LEI QUE VENDEU ESTATAL



O procurador-geral da República, Augusto Aras, enviou hoje ao Supremo Tribunal Federal (STF) parecer a favor da ação que contesta a constitucionalidade de dispositivos da Lei 14.182/2021, norma que autorizou a privatização da Eletrobras.

UNIÃO SAIU PREJUDICADA

Ao analisar o caso, Aras entendeu que a União era acionista majoritária antes da privatização e foi prejudicada pela limitação no poder de voto nas assembleias da

companhia. A União tem cerca de 43% das ações ordinárias da empresa. Para o procurador, o patrimônio da União foi depreciado sem ressarcimento financeiro.

PGR SUGERE CONCILIAÇÃO COM EX-ESTATAL

No documento, o procurador-geral ainda sugeriu tentativa de conciliação entre a Eletrobras e o governo federal antes do julgamento do caso, que não tem data para ser analisado. O relator da ação é o ministro Nunes Marques.

MENOS PODER DE VOTO

Em maio deste ano, a Advocacia-Geral da União (AGU) contestou no STF o trecho da norma que trata da redução da participação da União nas votações do conselho da empresa. Segundo a AGU, a lei proibiu que acionistas exerçam poder de voto maior que 10% da quantidade de ações. Na petição, a AGU ressaltou que o objetivo da ação não é reestatizar a Eletrobras, mas resguardar o interesse público e os direitos de propriedade da União.

PRIVATIZADA PELO CONGRESSO EM 2021

A privatização da Eletrobras foi aprovada pelo Congresso Nacional e sancionada pelo então presidente Jair Bolsonaro em 2021. A empresa detém um terço da capacidade geradora de energia elétrica instalada no país. A companhia também tem quase a metade do total de linhas de transmissão.

Postado em www.opoder.com.br

POLÍCIA INVESTIGA APAGÃO

DINO BOTA AGENTES DA PF EM CAMPO



O ministro da Justiça e Segurança Pública Flávio Dino enviou à Polícia Federal um pedido de investigação sobre o apagão e possíveis atos ilícitos envolvendo o episódio. A solicitação foi feita pelo ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira. A decisão foi anunciada por Dino na tarde desta quarta-feira, 16.

PARA ENTENDER O EPISÓDIO

Segundo Dino, a investigação é uma “pro-

vidência necessária” para entender as causas do episódio. “A providência é necessária em face da ausência de elementos técnicos, até o momento, que expliquem o que ocorreu. Assim, é prudente uma análise mais ampla, inclusive quanto à possibilidade de atos ilícitos”, disse Dino. Com base nessa investigação, a PF irá determinar se um inquérito policial será ou não aberto.

Postado em www.opoder.com.br

Realização:



IBRAM
MINERAÇÃO DO BRASIL



EXPOSIBRAM2023

Mineração do Brasil | Expo & Congresso
Brazilian Mining | Expo & Congress

29 A 31 DE AGOSTO DE 2023

BELÉM - PA

QUESTIONADA ROBUSTEZ DA REDE DE ENERGIA



A robustez da rede básica de energia do Brasil – isto é, a capacidade de suportar contingências sem interrupção no fornecimento – caiu neste ano ao menor nível desde 2016, indicam dados do Operador Nacional do Sistema Elétrico. Conforme o ONS, o Sistema Interligado Nacional (SIN) registrou 1.651 perturbações de janeiro a agosto, das quais 123 (7,5% do total) re-

sultaram em algum corte de carga – isto é, interrupção de fornecimento.

OUTRAS PERTURBAÇÕES

As outras 1.528 perturbações contínuas (92,5% do total) não resultaram em corte de carga. Embora o índice de Robustez da Rede Básica (RRB) é de 92,5% no acumulado do ano, o menor índice para os oito primeiros meses do ano desde 2016, quando a RRB no acumulado de janeiro a agosto foi de 91,7%.

APAGÃO DE GRANDE PORTE

Apagão desta terça foi o primeiro de grande porte em 2023. Até o apagão desta terça, que derrubou 19,1 mil MW do sistema interligado entre 8h30 e 8h40, o país não havia registrado nenhum corte igual ou superior a 1 mil MW não acumulado do ano, segundo dados publicados pelo ONS até agora.

ENERGIA HIDRÁULICA É FIRME

A “robustez” está associada a capacidade sistêmica de poder aguentar esses “trancos”. As fontes de geração robustas ou

firmes que aguentam melhor os “trancos” são as hidráulicas, térmicas e nucleares. As fontes alternativas renováveis (eólicas, solar e outras), por serem “intermitentes” (não podem assegurar a quantidade fornecida por um período “longo suficiente”), acarretam mais dificuldades para o “controle sistêmico”.

CONTROLE COM MAIS TECNOLOGIA

Então, conclui um engenheiro especialista, é necessário providenciar mais alternativas de interligações, além de mais sofisticação tecnológica nos sistemas de controle para que não aconteçam essas interrupções tão extensivas.

OS RECURSOS ESTÃO NOS CONSELHOS DE ESTATAIS

O governo Lula correu para substituir ao menos 52 membros de conselhos de administração em 14 das principais empresas públicas já no primeiro semestre deste ano. As funções rendem mais de R\$ 30 mil por participação em uma única reunião por mês ou, em alguns casos, por bimestre a petistas e ministros de Estado.

Os conselheiros das empresas públicas recebem entre R\$ 2 mil e R\$ 34 mil, segundo dados públicos disponíveis. Um dos conselhos mais cobiçados é o de Itaipu. Os indicados pelo governo recebem R\$ 34 mil para participar de uma única reunião de dois em dois meses.

VOTAÇÃO PL FATIADO DAS FAKE NEWS É ADIADA



O presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira, anunciou o adiamento da votação do projeto de lei sobre direitos autorais e remuneração de empresas jornalísticas. A falta de acordo com empresas de radiodifusão e plataformas da Internet impediu o prosseguimento da pauta. A oposição entende que a aprovação deste PL levará a fuga do país das plataformas da

Internet, por conta do custo das remunerações, inviabilizando as redes sociais, diz o deputado Gustavo Geyer.

O SUCESSO DOS SHOPPINGS VIRTUAIS

Os cinco maiores shoppings virtuais responderam no ano passado por quase 80% das vendas do comércio online brasileiro. Juntos, Mercado Livre, Americanas, Magazine Luiza, Via e Amazon faturaram R\$ 203,4 bilhões. A cifra, que inclui vendas de produtos de estoque do próprio varejista e de terceiros, representou no ano passado 78% do e-commerce nacional. A informação faz parte do ranking das 300 maiores varejistas em faturamento feito pela Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo (SBVC).

Postado em www.opoder.com.br

**MULHERES
DO CAMPO**

*Hylda
Cavalcanti*

A ESPLANADA FOI DAS MARGARIDAS



Nem presidente da República, nem magistrados, ministros ou políticos. Hoje, em Brasília, as maiores autoridades foram, literalmente, as “margaridas”, mulheres do campo de todo o Brasil participantes da sétima edição da “Marcha das Margaridas” - que leva esse nome em homenagem à agricultora paraibana Margarida Alves, assassinada na década de 80.

PAUTA AMPLIADA

Desde o início da manhã, elas circularam em passeata pedindo por mais direitos e garantias trabalhistas e sociais. E intensificaram a programação de várias formas. Primeiro, porque em vez da média de 17 mil camponesas, vieram 100 mil mulheres, segundo os organizadores. Em segundo lugar pela própria estrutura da marcha, que contou com uma programação de debates e painéis sobre os temas reivindicados.

PLANO DE REFORMA AGRÁRIA



Durante o evento de encerramento, o presidente Lula anunciou a criação de um plano emergencial de reforma agrária e de um pacto nacional de prevenção ao feminicídio. “Nossas pautas são convergentes. Nossos sonhos são os mesmos. Foi para

isso que eu voltei. Para fazer do Brasil um país capaz de corrigir as injustiças.”

CULTURA DE RESPEITO



“É preciso criar uma cultura de respeito no campo e nas cidades. Não toleraremos mais discriminação, misoginia e violência de gênero. Não podemos conviver com tantas mulheres sendo agredidas e mortas diariamente dentro de suas casas, como também não é possível achar normal que, exercendo a mesma função, uma mulher ganhe menos que um homem”, disse ao lado de uma grande equipe de ministros.

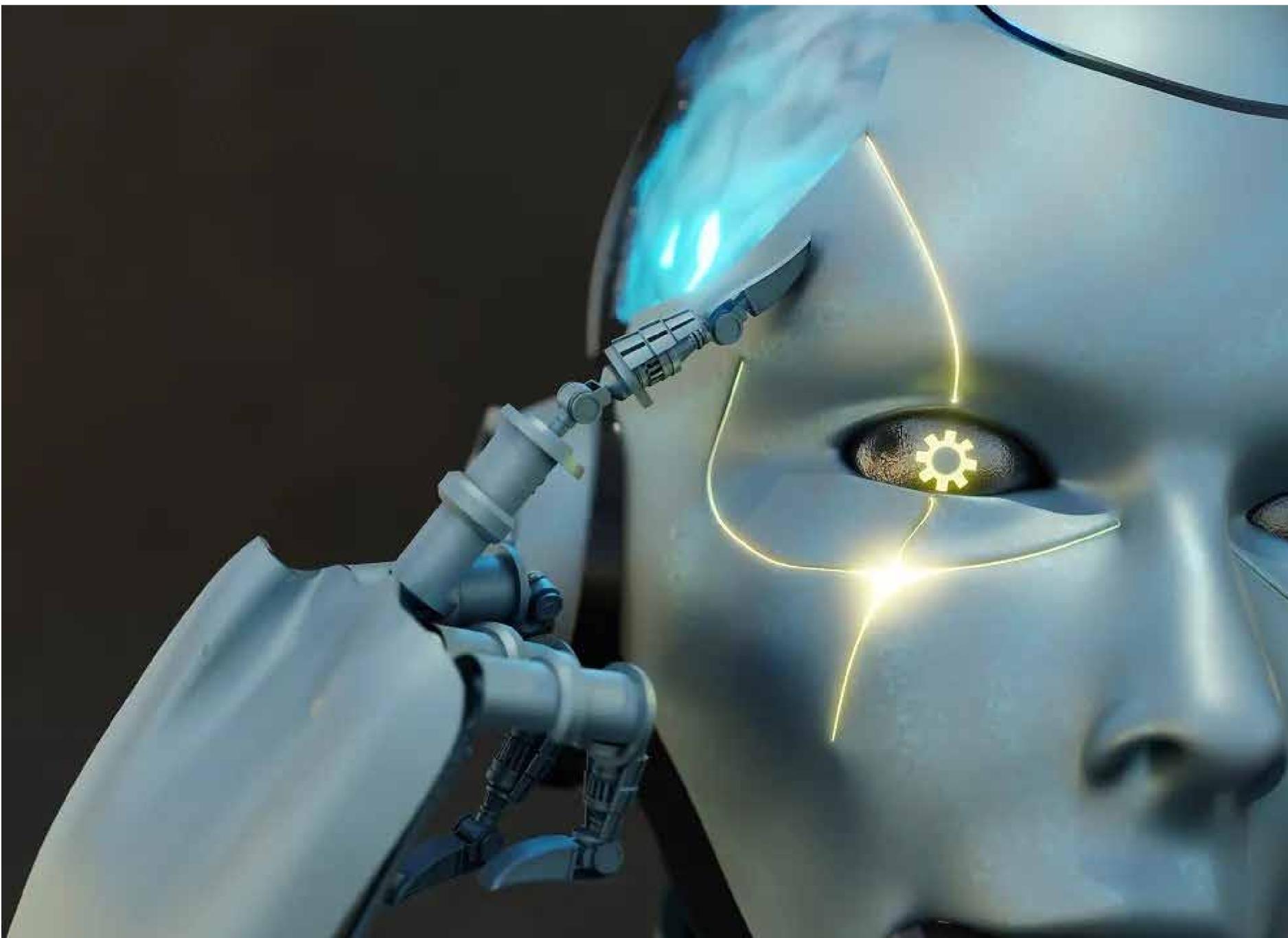
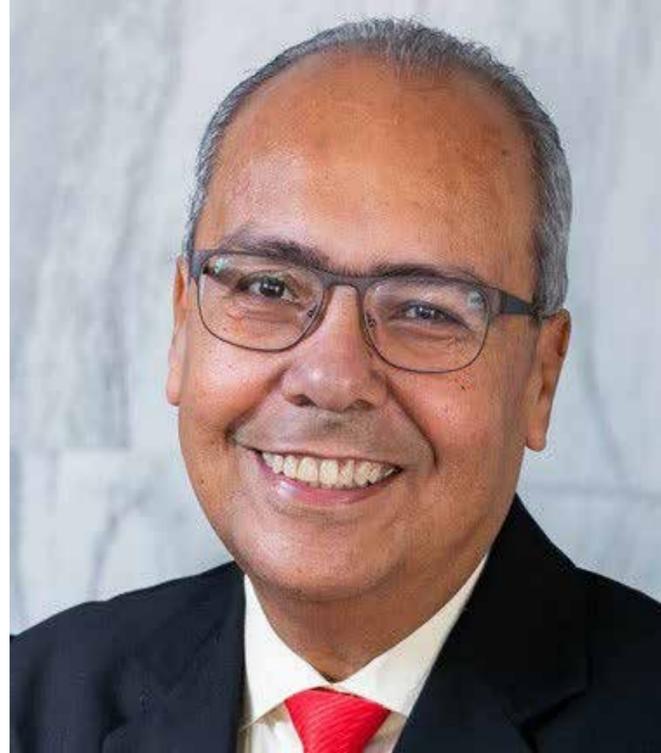
Postado em www.opoder.com.br

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL A SERVIÇO DOS HUMANOS

Edison Fontes

Consultor, professor e autor de livros Segurança da Informação CISM, CISA, CRIS, MS São Paulo
edison@pobox.com

Exclusivo para O PODER



Inteligência artificial já é assunto do nosso dia a dia e com a ferramenta ChatGPT se popularizou. Mas como você deve tra-

tar esta nova tecnologia? Com medo? Precisa estudar? Vai perder seu emprego? Calma!

DEFINIÇÃO

Primeiramente vamos definir e entender o que é inteligência artificial. Adaptando uma definição da Oracle, What is AI, “Inteligência artificial é um conjunto de tecnologias que simulam a inteligência do comportamento humano para a execução de tarefas, além de construírem novas informações com base em todos os dados que coletam e armazenam.”

TAREFAS DA IA

Por exemplo, tarefas simples de menu de opções de um atendimento, ou de uma reserva de um show, atualmente podem ser realizadas por sequencias de controles (algoritmos), que neste caso chamamos de robôs. Outras ações que a inteligência artificial tem participado das nossas vidas são reconhecimento facial e emocional, reconhecimento de voz, comando de máquinas, geração de voz artificial idem pessoas, tratamento de grande volume de dados e geração de novas informações a

partir de dados existentes. Este último, são as aplicações de programas tipo ChatGPT.

APLICATIVO CHATGPT

Então o ChatGPT é uma aplicação de inteligência artificial que tem a capacidade de entender perguntas e baseado em dados armazenados previamente é capaz de responder diretamente ou criando respostas novas, em um texto muito amigável e equivalente a uma resposta humana. Então, como colocar a inteligência artificial a serviço da inteligência humana, neste caso? Entenda que:

SEM GARANTIA DA RESPOSTA CORRETA



O ChatGPT e similares utilizam bases de dados. No caso específico da versão gratuita atual do ChatGPT, é informado para o usuário que ele utiliza dados públicos até

2021. Também neste caso não existe uma garantia de que as respostas estão corretas, porque depende dos dados armazenados nesta base de dados utilizada.

BUSCAR FONTES VARIADAS

O ChatGPT não informa quais são as referências consideradas para responder a pergunta que o usuário fez. Sendo assim, é recomendável que caso você esteja utilizando esta pesquisa para fins educacionais ou profissionais, busque outras fontes de consulta e cruze os resultados.

DIREITO AUTORAL

O ChatGPT pode estar utilizando textos ou figuras que estejam protegidas pelo direito autoral e ele não cita este fato. Então se você utilizar indevidamente sem citar a fonte e se for o caso pagar os direitos autorais você pode sofrer penalidades.

EXPERIÊNCIA DO USUÁRIO

O ChatGPT é ótimo para trabalhar em um material que você disponibiliza para ele pedir melhorias. Exemplo um texto, uma tradução, uma transcrição de uma reunião. A Microsoft (e outros) estão lançando CO-pilotos de inteligência artificial para suas

ferramentas tipo Word, Excel ou Power Point, para melhorar a experiência do usuário.

NÃO COLOQUE INFORMAÇÕES CONFIDENCIAIS

Quando for utilizar a versão gratuita do Chat-GPT, atualmente, seus dados inseridos começam a participar da base de dados utilizada por ele. Não coloque informações confidenciais pessoais ou de empresas. Segredos industriais, tipo uma gravação de reunião de diretoria, foi colocada no Chat-GPT para transcrição. Resultado: vazamento de informação confidencial da empresa para o mundo.

PERGUNTAS ESPECÍFICAS

Faça perguntas específicas. Você terá melhores respostas.

TAREFAS REPETITIVAS

Tarefas extremamente repetitivas serão (ou já são) substituídas por robôs de inteligência artificial. Em termos de trabalho, não tenha medo da inteligência artificial. Tenha cuidado com o outro profissional que conhece mais do que você a inteligência artificial. Até a próxima!

EU GOSTO DE SER MULHER

C O L U N A S E M A N A L

PRONTA PARA MUDAR SUA VIDA?



Sarita Tabatchnick

Artista plástica, ceramista e cronista do dia-a-dia feminino. Ela é pernambucana e vive em Israel. <https://www.instagram.com/saritatabatchnick/>



O ser humano vê no mundo aquilo que carrega no coração. Nossas emoções são um filtro de interpretação da realidade. Você já deve ter visto o "mundo cinzento" e certamente também o "mundo cor de rosa".

PAR DE ÓCULOS EMOCIONAIS

Eu não sei se já perceberam, mas quando estamos muito angustiadas, o mundo nos amedronta demais, fica repleto de nuvens escuras, pois a ansiedade e o medo nos cegam e dominam, até o ponto de esquecermos que o sol brilha todos os dias quando amanhece.

Quando estamos muito felizes, apaixonadas e prósperas, o mundo é para nós um céu de Brigadeiro, plenamente azul, cheio de luzes e alegria e igualmente esquecemos das tardes tristonhas nos dias de muita chuva.

SUPERANDO AS DIFICULDADES

Portanto, o imenso Universo não está nem aí para nossas demandas pessoais e o Senhor de Tudo já nos deixou o livre arbítrio. Façamos agora nosso destino.

Porque você queira ou não, esteja alegre ou triste, o sol vai nascer do mesmo jeito, as marés seguirão normalmente seu curso natural e isto se deve à nossa impotência, perante a grandeza perfeita e matemática do Universo.

SEM ENSAIOS

A vida é mesmo uma peça de teatro que não permite ensaios, nem hesitações diante das dificuldades que sempre aparecem. Já esquecemos as saudades de nós mesmas, o show segue em frente.

JÁ SOMOS NÓS DE VERDADE

A vida é um grito de liberdade. É a música das nossas escolhas e nós decidimos ser felizes, mas não por obra e graça divina, porque o que é divino para mim, não é para você. Temos crenças diversas, somos todas diferentes, mas nós temos a capacidade de achar o melhor caminho para alcançar nossos desejos mais secretos.

TOMANDO DECISÕES

Podemos seguir com nosso relacionamento se ele está agradável, podemos terminar se isto é tóxico para nossas vidas. Se nosso trabalho nos faz sentir realizadas, ficamos nele, se não, vamos aprender a tocar piano, ou fazer lindas peças de moda, que era seu sonho de menina, enfim vamos enfrentar tudo o que nos faz mal e

deixar isso para trás. Vamos às mudanças necessárias. Lembrem-se que não fazemos omeletes sem quebrar os ovos. Então o que está faltando?

CORAGEM É DETERMINANTE



Ah! Mas já me sinto velha para mudanças, já me acostumei na minha vidinha, não sei mais como fazer isto! Você sabe, todas sabemos, só precisamos de coragem para decidir, sem esperar o famoso melhor momento, porque este não chega nunca. Afinal, você esperou tanto para ser você mesma, não é agora que "vai dar para trás"!

MUDE PARA SER FELIZ

A realização pessoal feminina é um objetivo a ser alcançado, então não tenha medo

do futuro, vamos lá mergulhar inteiras na plenitude de nossa alma. As mudanças são necessárias a todas nós, com o cuidado de jamais perder nossa essência, nem tampouco nossa doçura de mulher. Meninas, a vida pede que vocês sejam imensamente felizes. Deem, portanto, o seu grito de Independência.

Postado em www.opoder.com.br

PARA COMPARTILHAR MATÉRIAS, ACESSE

www.jornalopoder.com.br - NOTÍCIAS



A BOA INFORMAÇÃO NÃO TEM PREÇO

ACESSE E ASSINE GRÁTIS

www.jornalopoder.com.br

**19H
NO SEU
CELULAR**

Sugestões de pauta:

redacaopoder@gmail.com

Anuncie:

comercialopoder@gmail.com

Filiado à

